

受講生大募集!

初心者向き! 何歳からでも始められる

主催 公益社団法人日本ボウリング場協会
後援 愛知県教育委員会

健康ボウリング教室

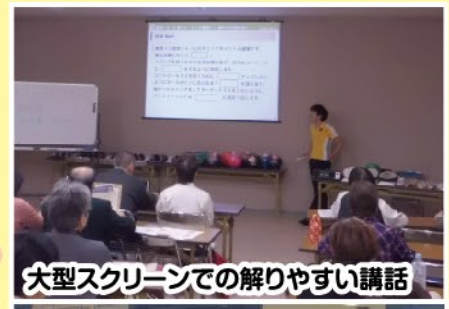
お住まいの地域に関係なくどなたでも参加できます!



笑顔でタッチ!みんなで楽しめる教室



キレイな施設で美容と健康に! 生活習慣病の予防に!
スポーツボウリング!



大型スクリーンでの解りやすい講話



みんなで楽しむ茶話会



スタート前には必ず健康ストレッチ!

コース1 毎週 **水曜日** 午前 **9:30~** 約3時間
2018年 **1月24日(水)スタート** (全6回)
(1月24日・31日、2月7日・14日・21日・28日)

コース2 毎週 **水曜日** 午後 **13:00~** 約3時間
2018年 **1月24日(水)スタート** (全6回)
(1月24日・31日、2月7日・14日・21日・28日)

コース3 毎週 **木曜日** 午前 **9:30~** 約3時間
2018年 **1月25日(木)スタート** (全6回)
(1月25日、2月1日・8日・15日・22日、3月1日)

コース4 毎週 **木曜日** 午後 **13:00~** 約3時間
2018年 **1月25日(木)スタート** (全6回)
(1月25日、2月1日・8日・15日・22日、3月1日)

日程	テーマ	内容
第1週	ボウリングを気軽に楽しもう	●講師あいさつ ●健康知識 ●ボウリングの基礎知識① ●ストレッチ ●基本フォーム ●レッスン&フリー投球
第2週	ボウリングをもっと知ろう	●健康知識 ●ボウリングの基礎知識② ●ボウリング機械の見学 ●ストレッチ ●基本フォーム ●レッスン&フリー投球
第3週	ボウリングの楽しみ方	●健康知識 ●ストライクの狙い方 ●記念撮影 ●ストレッチ ●基本フォーム ●レッスン&フリー投球
第4週	ボウリングを上手くなる	●健康知識 ●スペアの狙い方 ●ボウリング用具の説明 ●ストレッチ ●基本フォーム ●レッスン&フリー投球
第5週	楽しくカッコ良く!	●健康知識 ●ストレッチ ●基本フォーム ●レッスン&フリー投球
第6週	もっと楽しくもっと健康に	●健康知識 ●ストレッチ ●基本フォーム ●レッスン&フリー投球 ●茶話会

内容は変更になる場合がございます。

定員 各コース 30名

6週分 (全6週 全日程含む) お一人様 1,000円 (税込)
ゲーム代・貸靴代・教材費・傷害保険料込
※初回日に全額お支払いとなります。※その他費用は一切掛かりません。

健康ボウリング教室 会場・受付窓口 安城会場 健康ボウリング教室受付担当:生駒(いこま)・木村(きむら)

TEL 080-1589-1916

安城コロナワールド内
コロナキャットボウル安城店
TEL 0566-74-8551

平日、土日祝日にかかわらず、朝9時~夜9時まで受付を行っております。
※お申込は、お電話又は店頭で受付いたします。ご不明な点はお気軽にお尋ねください。